

Veganer Schoko-Brotaufstrich

Eine selbstgemachte Nutella, vegan und mit viel weniger Zucker. Ein wahrer „Schleck“ wert!

1. Nutella mit Mandel-/ Haselnussmus
2. Nutella mit Seidentofu und Datteln

Zutaten einfach gut miteinander vermischen.
Bei Variante 2 müssen die Zutaten püriert werden.



Nutella mit Mandel/Haselnussmus

Zutaten	Menge	Einheit
Rapsöl mit Buttergeschmack	100	ml
Puderzucker	3	EL
Kakaopulver	2	EL
Zimt, gemahlen	1/2	TL
Mandel-/Haselnussmus, ungesüsst	150	g

Nutella mit Seidentofu und Datteln

Zutaten	Menge	Einheit
Rapsöl mit Buttergeschmack	50	ml
Datteln, weich	4	Stück
Kakaopulver	2	EL
Zimt, gemahlen	1/2	TL
Seidentofu	200	g